239 Kgosni El volador SIN PARTIDOS POLITICOS

PRENSA POPULAR DEL TOTONACAPAN Y LA HUASTECA
15 de Enero de 2018. Papantla, Ver. Publicación quincenal. Cooperación voluntaria: $5 ó 4T
RED UNIDOS POR LOS DERECHOS HUMANOS (RUDH)

Arranque de Año

MIENTRAS SU FAMILIA DORMÍA, NIÑA DE 11 AÑOS ES VIOLADA Y ASESINADA EN PUEBLA

GABRIELA HERNÁNDEZ, 15 Ene, 2018, PUEBLA, Pue. (apro) Proceso (Resumen)

Mientras el resto de su familia dormía, Emeli, una niña de 11 años, fue asesinada y violada en su propia casa, en la Mixteca poblana. El crimen fue cometido la madrugada de ayer domingo en la localidad de Tulcingo del Valle, y fue su propia madre quien encontró a su hija sin vida, cuando fue a hablarle para que se levantara. La menor presentaba abundante sangrado en su zona genital, por lo que se presume que fue violada.

Hasta ahora no se tienen informes de quién pudo haber ingresado a la vivienda y cómo fue posible que la niña fuera abusada sexualmente y golpeada hasta su muerte sin que ningún integrante de la familia o vecino se hubieran percatado.

Peritos de la Fiscalía del Estado acudieron al domicilio para el levantamiento del cuerpo de la niña, el cual fue trasladado al Servicio Médico Forense (Semefo) de Acatlán de Osorio para practicarle la autopsia.

Sólo este fin de semana se cometieron, además de éste, otros tres asesinatos con violencia en los cuales las víctimas fueron mujeres.

En Tehuacán, dos empleadas fueron asesinadas el sábado 13, una a balazos y la otra degollada, en el interior de una casa cercana al zócalo de esa ciudad.

Lorena Salazar, de 33 años, y Luisa Cortes, de 26, quien además estaba embarazada, fueron encontradas muertas sin que hasta ahora se tenga claro el móvil.

Igual, otra mujer de nombre Elvia Sánchez fue asesinada a balazos cuando ocho sujetos armados ingresaron a su casa presuntamente a robar, la madrugada del domingo en la colonia Loma Bella de esta capital. La mujer recibió tres disparos, mientras su esposo resultó herido en el brazo.

Con estos casos ya suman seis presuntos feminicidios cometidos en Puebla durante 2018. El 11 de enero una joven de entre 20 y 25 años fue localizada degollada y con huellas de violencia, semienterrada en campos de cultivo del municipio de Palmar de Bravo.

El primer caso de este año ocurrió el 7 de enero, cuando una mujer de 60 años, identificada como Leticia

Andrew, fue asesinada de un balazo en el rostro por sujetos que llegaron hasta su casa en la colonia Altavista de esta ciudad, preguntaron por ella y, al salir, sin más, le dispararon.

En 2017, los medios de comunicación locales contabilizaron 101 feminicidios en Puebla, donde diversas organizaciones han reclamado que se declare la Alerta por Violencia de Género (AVG). ◢

http://www.proceso.com.mx/518549/mientras-su-familia-dormia-nina-de-11-anos-es-violada-y-asesinada-en-puebla

CITAS INCITABLES

...Y HUMANOS SIN HUMANIDAD

"Parece como si en todos los niveles viviéramos, cada vez más, una vida desprovista de sustancia. Se consume cerveza sin alcohol, carne sin grasa, café sin cafeína, y eventualmente, sexo virtual… sin sexo".

Slavoj Zizek (1949)
filósofo contemporáneo esloveno.

editorial

DERROTADOS

Todavía no inician siquiera las campañas electorales y ya empiezan a desconocerse los resultados por venir. El fraude es inminente y muchos ya se dan por derrotados.

Porque se trata de derrotas. El escenario electoral es una guerra donde pocos "ganan" y la mayoría pierde.

En verdad, bien se dice, "gane quien gane, el pueblo perderá".

Se trata de competir, de pelear, de descalificarse unos a otros, de imponer voluntades e ideas, de engaños, oportunismos, individualismos y perversas alianzas. Así es el sistema de derecha. Nada de dialogar, cooperar, unirse, nada de construir juntos; todo es división, insultos, falsas esperanzas, robo; malgastar tiempo, recursos y esfuerzos que podrían emplearse para construir otro país.

Una política electoral donde ya está decidido el rumbo de un pueblo. Y es el voto lo que alimenta y mantiene vivo a este vergonzoso sistema. Sólo quien se abstiene de participar en él se ve obligado a buscar nuevas formas de empoderamiento ciudadano.

Andrés López Obrador (AMLO), el virtual ganador de las próximas elecciones a la presidencia de la república tiene una enorme responsabilidad. El futuro de los mexicanos depende mucho de él y el próximo fraude lo debe tener en un dilema: ¿qué hacer?

Si se va "a la chingada", como él dice, es abandonar el barco y a toda su tripulación. Si decide utilizar las perversas instituciones para defender su voto, se volverán a quemar las boletas; nada hay qué hacer en el ámbito de las instituciones y la legalidad, todo está putrefacto y toda lucha con formato de protesta es inútil.

Sólo le queda el camino de Madero en 1910, si no quiere que se confirme su papel de títere del sistema para mantener al pueblo sumiso y "en paz", de ser otro vividor de la política.

Sin embargo, es el pueblo quien debe decidir su propio futuro. Nuevos gobiernos e instituciones, autoridades, sistemas, autonomías, nuevas definiciones y mucha desobediencia civil necesitarán los mexicanos antes de unirse hacia otros horizontes. ◢

POLICÍA DEL ESTADO EJECUTA A 3 POLICÍAS COMUNITARIOS

DE LA CRAC-PC EN GUERRERO

Centro de DH de la Montaña Tlachinollan. Acapulco, Gro. 08 Ene 2018

Ayer por la madrugada, miembros de la Coordinadora Regional de Autoridades Comunitarias – Policía Comunitaria (CRAC-PC) del poblado de La Concepción, municipio de Acapulco, fueron emboscados por personas desconocidas. Los policías comunitarios pasaban por la Comisaría Municipal de La Concepción como parte de los rondines de seguridad para resguardar una fiesta local.

Esta acción violenta dejó un saldo de 2 policías comunitarios asesinados y 6 miembros del grupo agresor. Alrededor de las diez de la mañana, el gobierno del estado de Guerrero montó un operativo de más de 100 elementos de fuerzas de seguridad conformado por policías ministeriales y estatales, así como por el ejército para realizar el levantamiento de los cuerpos e iniciar las primeras diligencias. En el marco de este operativo, las fuerzas de seguridad se desplegaron en comunidades circunvecinas con el fin de catear las casas de los miembros del Consejo de Ejidos y Comunidades Opositores a la Presa La Parota (CECOP), sin ninguna orden legal expedida por autoridad competente. Al momento de que un helicóptero sobrevolaba el lugar de los hechos, un policía del estado accionó su arma, desencadenando un tiroteo que ocasionó la ejecución extrajudicial de tres policías comunitarios. En ese instante se aglomeraron todas las fuerzas policiales con el fin de detener a Marco Antonio Suástegui Muñoz y Vicente Suástegui Muñoz, dirigentes del CECOP, así como a más de 30 policías comunitarios. ◢

¿Sabía usted que...

NEOLIBERALISMO

Boomberg Billionaires reportó que la fortuna de los 500 multimillonarios más ricos del mundo creció 23% durante 2017? Este grupo trepó a 5.3 billones de dólares; aumento 4 veces mayor al de 2016; su riqueza se incrementó en promedio 2 mil 700 millones de dólares cada día, equivalentes a 5.4 millones por día, para cada uno, o 225 mil dólares por hora. De esos 500, siete son mexicanos. **En 2015, 0.12% de los mexicanos concentraban casi la mitad de la riqueza neta individual disponible.** ◢

JOSÉ BLANCO, Jornada, 2 Ene 18 (Extracto)

CARTA ABIERTA A AMLO SOBRE LA AMNISTÍA

JAVIER SICILIA , 3 ENERO, 2018, CIUDAD DE MÉXICO (Proceso) - Extracto

Querido Andrés Manuel:

Tú y yo a lo largo del tiempo hemos tenido serias y profundas diferencias. Me simpatizas más que cualquier otro de los candidatos a la Presidencia de la República, pero me repugnan tu mesianismo y tus aires de redentor que, al igual que lo han hecho otros, he criticado a riesgo de tener que soportar el linchamiento en redes de muchos de tus correligionarios; incluso, en 2011, una amenaza de muerte. (…)

Por desgracia, durante esta campaña electoral has expresado un peor y grave despropósito: proponer amnistía para la delincuencia organizada. Amnistía, del griego amnestía, quiere decir olvido, de allí la palabra amnesia, privación del recuerdo, pérdida de la memoria. A menos que estés buscando el voto del crimen organizado que, enquistado en los aparatos políticos, ha destrozado y desfondado a la nación –cosa que en su monstruosidad me rehúso creer–, dime, dinos, Andrés Manuel: ¿puedes en conciencia pedirnos olvido a las víctimas, sobre todo a las víctimas de los desaparecidos que aún no encuentran a sus seres queridos? ¿Puedes pedir olvido a un país que tiene centenas de fosas clandestinas, incluyendo las del Estado, como lo revelamos en Morelos al descubrir y abrir las fosas de Tetelcingo y Jojutla? ¿Puedes pedir olvido a un país donde los criminales continúan asesinando, desapareciendo, extorsionando, porque la corrupción del Estado les ha dado una carta para la impunidad –ella, te recuerdo Andrés Manuel, alienta al crimen–? ¿Puedes pedir olvido para Calderón y Peña Nieto, cuya estrategia de guerra nos ha llevado a este desastre? ¿Puedes pedirle olvido a Rosario Ibarra de Piedra, a los padres de los muchachos de Ayotzinapa, a María Herrera? ¿Puedes pedirme olvido a mí y a los padres de los muchachos que fueron brutalmente asesinados junto con Juan Francisco, mi hijo; puedes pedirle olvido a su madre? Realmente, ¿puedes? O ¿quién coños te crees para pedírnoslo? (…) ◢ Leer más:

http://www.proceso.com.mx/517089/carta-abierta-amlo-sobre-la-amnistia

RESPUESTA A SICILIA

NICOLÁS ARCIGA (Extracto)

Coincido contigo casi en todo. En lo que no estoy de acuerdo, es en que dejaste que tus palabras fluyeran empujadas más por la emoción y el recuerdo triste de tu hijo. Y no te lo reprocho, eres un ser humano que siente, que llora, que ríe, que sufre, que es libre y al que le asiste todo el derecho de tener emociones y externarlas; solo que, mi estimado Javier, eres una persona pública, te ganaste un lugar entre nosotros; te observamos, te seguimos, te tomamos en cuenta y por lo mismo, tu opinión es muy importante, genera y significa líneas, rumbos y quizá hasta destinos. De ahí que no puedes sustraerte del resto de la sociedad y hablar solo por tu dolor; el problema va mucho más allá del nuestro y es irresponsable que no lo veamos. Javier, en tu carta le reclamas airadamente a Andres Manuel, el que nos pida perdonar, olvidar y hasta pactar con los líderes de la delincuencia organizada; dices tú, con los asesinos de nuestros hijos. Y tienes razón en decirlo, solo que, te pregunto: ¿es a Andrés Manuel a quien debes reprocharle así? ¿Es a él a quien quieres quitarle el derecho a proponerlo? ◢

Leer más: https://www.dropbox.com/sh/gryd9l9wkx8ebw2/AABzKn-HeO9oFeL6eTvlVd6Ua?dl=0

Aunque Usted No Lo Crea…

En 2016, el papa Francisco afirmó que **"son los comunistas los que piensan como los cristianos"**, al contestar sobre si querría una sociedad de inspiración marxista.

"Cristo ha hablado de una sociedad donde los pobres, los débiles y los excluidos sean quienes decidan. No los demagogos, los barrabás, sino el pueblo, los pobres, que tengan fe en Dios o no, pero son ellos a quienes tenemos que ayudar a obtener la igualdad y la libertad", explicó.

Francisco espera que los movimientos populares entren en política, "pero no el politiqueo, en las luchas de poder, en el egoísmo, en la demagogia, el dinero, sino en la alta política, creativa y de grandes visiones". ◢ https://www.telesurtv.net/news/Papa-asegura-que-los-comunistas-piensan-como-los-cristianos-20161111-0008.html

Nuevo Congreso Nacional Constituyente de México 2017-2018

NO 6 años +

Tercera Sesión

20 y 21 de enero de 2018 10 am a 6 pm

I. Principios (Segunda parte)
II. Fines de la Nación
III. Garantías y Deberes Individuales y Colectivos; Derechos Humanos y de los Ciudadanos.
IV. Integración y Bienestar Familiar
V. Salud y Seguridad Social para Tod@s
VI. Educación con Compromiso Social
VII. Desarrollo Cultural, Artes, Deportes, Ciencia y Tecnología
VIII. Planeación Democrática

Regístrate como delegado

Serapio Rendón 71, Col. San Rafael (entre Antonio Caso y Valentín Gómez Farías), Ciudad de México
www.cnpm.mx • info@cnpm.mx • ✆ 53 41 50 39

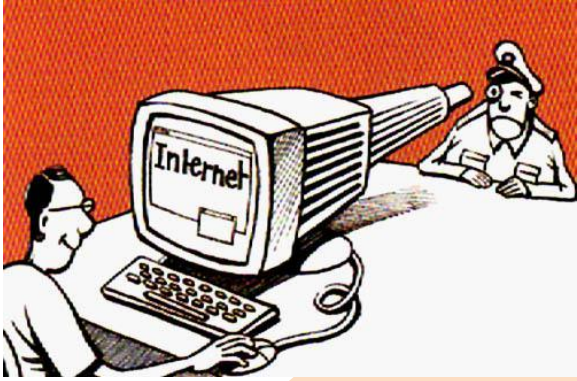
Movimiento Constituyente

La Nueva Constitución Mexicana que sea aprobada al término de las ocho sesiones del Nuevo Congreso Nacional Constituyente (en junio de 2018) será puesta a consideración del pueblo a través de presentaciones, foros y mediante la realización de un plebiscito nacional. Asimismo, la Nueva Constitución Mexicana será puesta a consideración de Congresos Constituyentes de los diferentes estados de la República que, por una parte, diseñen su propia constitución estatal, como estados libres, soberanos y pluriculturales, y, por otra, aprueben o propongan modificaciones pertinentes a la nueva Constitución Nacional. También se convocará a los municipios a elaborar sus constituciones municipales y a aprobar o proponer modificaciones para la nueva constitución estatal respectiva y para la nueva constitución nacional.

Con base en este movimiento constituyente, se convocará al pueblo a la formación de las instituciones y organizaciones previstas en la Nueva Constitución Mexicana, para ponerlas en funcionamiento en todo lo posible, desplazando a las antiguas instituciones obsoletas y corruptas. Asimismo, en un segundo período de sesiones del Nuevo Congreso Nacional Constituyente, 2018-2019, se iniciará el diseño, aprobación, promulgación y ejecución de las leyes secundarias previstas en la Nueva Constitución.

Los principios y valores para favorecer a todos los mexicanos por igual, serán establecidos en las primeras sesiones del Congreso Constituyente retomando el espíritu social de la Constitución de 1917 y de la organización política que tenían nuestros pueblos originarios: respeto a la naturaleza, a nuestra soberanía, a nuestra independencia y a nuestra libertad, para garantizar a cada mexicano y mexicana sus derechos a la vida, a la alimentación adecuada, a una vivienda digna, a educación en todos los niveles, servicios de salud de calidad, al trabajo digno, el derecho a la seguridad personal y de los bienes de todos y a una vida personal plena con el apoyo de la comunidad y sus instituciones.

NO 6 años +



PERIODISTAS EN DESAMPARO

CON LEY MORDAZA MÉXICO RETROCEDE

CARLOS CORDERO/Quadratín México, 09 Ene 2018

La llamada Ley Mordaza **(15 dic 17)** representa retroceder al pasado para el especialista en terrorismo y seguridad nacional, Gerardo Rodríguez Sánchez Lara.

De la misma manera se opone a la aprobación de la Ley de Seguridad Interior, pues asegura que no garantiza la digna participación de las Fuerzas Armadas en la materia; al experto en estos temas no le queda duda de que este gobierno ha sido represivo y atenta contra la libertad de expresión.

Señala que la Ley Mordaza es francamente violatorio de la libertad de expresión y del periodismo libre e independiente. La reforma al Código Civil Federal, que establece que se considerará como hecho ilícito la comunicación, a través de cualquier medio, de un hecho, cierto o falso, que pueda causar deshonra, descrédito, perjuicio o exponer al desprecio a alguien, aprobada en el último día de sesiones por el Senado de la República deja en el desamparo a aquellos periodistas que laboren de manera profesional e independiente, pero que atenten contra los intereses políticos de los gobiernos en turnos. ◢

https://mexico.quadratin.com.mx/mexico-avanza-ley-mordaza-retrocede-al-pasado-especialista/ (RESUMEN)

CITAS INCITABLES

VOLTAIRE

AMOR Y PODER

"LA SOCIEDAD DEL AFECTO"

MARCO MURUETA [1]

¿Es posible un gran poder sin someter a otros? Para Hobbes (1651/1984), para Maquiavelo (1513/1995), para Freud (1923/1979) y para Foucault (1996), no. Para el pensamiento dialéctico, para Nietszche (1888/1995) y en la Teoría de la Praxis, sí, en la medida en que sea posible que haya otro móvil que no sea el temor o las necesidades básicas. En esta teoría, giramos 90 grados la pirámide motivacional de Maslow (1998) para hacer notar que las necesidades de aceptación social, reconocimiento, trascendencia y autorrealización lúdica son coexistentes siempre, desde el nacimiento hasta la muerte, con las necesidades de alimentación, sueño, seguridad, etc. La organización económica, social y política de alto nivel ha tenido también expresiones históricas que pueden potenciarse a través de la *convocatoria* y no de la dominación.

La vocación –dice Heidegger (1927/1983)– es aquello que *voca*, que llama, a cada quien. La motivación intrínseca o automotivación, que se contrapone a la impersonalidad de hacer lo que "debe hacerse" porque así está socialmente establecido. La con-vocatoria es el llamado a quienes comparten una vocación para vincular, articular y organizar acciones más poderosas que las que una persona puede hacer sola (Gramsci).

La convocatoria es un llamado afectivo que no se sustenta esencialmente en el temor ni en las necesidades básicas para la vida, sino en el *poder ser*, en una posibilidad que se vislumbra como deseable para quienes comparten dicha vocación, porque también comparten contextos similares. Lo que es imposible para una persona o para un pequeño grupo puede hacerse posible para un grupo mayor o a través de una mejor organización: distribución y acoplamiento sistemático de acciones. O de ambas cosas.

Quienes convocan, avizoran la posibilidad organizativa nueva y buscan compartirla con otros para darle viabilidad efectiva. Si la previsión funciona y se alcanzan resultados valorables, crece la *sensación de poder*, el *deseo de poder* y el *poder mismo*. Como lo dice Nietzsche (1888/1995):

> "¿Qué es bueno? Todo lo que eleva el sentimiento de poder, la voluntad de poder, el poder mismo en el hombre.
> "¿Qué es malo? Todo lo que procede de la debilidad [o favorece la debilidad (MEM)].
> "¿Qué es felicidad? El sentimiento de que el poder crece, de que una resistencia queda superada" (p. 22).

El *sentimiento de poder* es la confianza en la posibilidad de *hacer algo específico*, aunque no se haga ni se desee hacerlo. (…)

El "poder mismo", abre mayores *sentimientos de poder* y nuevas *voluntades de poder*. Por eso, la realización exitosa de un proyecto es convocante, cohesiona y promueve que otros más se animen a participar en proyectos organizativos similares o derivados del primero, y así sucesivamente. Con este proceso creciente se consolidan la identidad colectiva y las identidades personales de los participantes. (…)

Para la transformación del poder como dominación en *convocación* es necesario que los niños sean formados a través del servicio social continuo, propiciando así en ellos el amor a la comunidad. (…)

El amor a la comunidad y el sentido de ser útil a los demás hará crecer la autoestima individual a través de una gran constelación de afectos, incluyendo especialmente una mayor afectividad en los hogares, en las parejas, en los centros de trabajo y en las comunidades, que se proyectará hacia toda la especie humana. El proyecto de una nueva etapa de la humanidad: la *Sociedad del Afecto*. Una etapa en la que, de manera esencial, el bien de todos se perciba como bien personal, y la comunidad sea capaz de valorar el bien de cada persona como bueno para todos. El poder de todos impulsará a cada uno.

En la *Sociedad del Afecto* cada persona desarrollará al máximo su propia individualidad integrando al pueblo en su *identidad* personal. (…)

Con esta perspectiva, es posible abrir una etapa grandiosa a la que el capitalismo, hasta ahora, no deja ser. Para superar ese enorme obstáculo, se requiere convocar a la co-operación progresiva de muchos, pero no necesariamente la mayoría, pues no se trata simplemente de votos electorales. (…) ◢

[1] Marco MURUETA, "Identidad, amor y poder". Dic 2017, México. (Extracto y resumen). https://www.dropbox.com/s/2i6lhx18k77deoh/Identidad%2C%20amor%20y%20poder%2029122017.docx?dl=0

TÚMIN QUE UNIFICA

EN TLAXIACO, OAXACA

Tumistas de Tlaxiaco, Oaxaca, se reunieron con otros compañeros de Chiapas, Puebla, Veracruz, Ciudad de México y Morelos, entre otros, en lo que fue el Tercer Aniversario del Tianguis Comunitario Mixteco, impulsado y coordinado de manera excelente por la compañera Marisol Palacios, quien hizo ver que, más allá de fortalecer la economía, el Túmin ha servido también para unificar regiones, conocer compañeros y hacer amigos, generando así un tejido social sano y benigno.

A tres años, no es un tianguis del Túmin, sino un tianguis donde se acepta Túmin, si bien cada vez más participantes se inscriben a esta moneda comunitaria y al parecer llegará el momento en que todos serán tumistas. Cada 15 días, participan principalmente productores regionales de artesanías, alimentos y medicina natural.

Se inició con una ceremonia al estilo de los pueblos originarios. Posteriormente se dio una charla donde se explicó que el Túmin no es para enriquecerse o hacer negocio, sino para satisfacer necesidades. Se trata de apoyarse también como consumidores, facilitando que los demás puedan comprar nuestro producto, ya sea bajando el precio, aceptando más Túmin o intercambiando una parte de su valor con otro producto en especie. Se explicó que no es fácil ser solidario y confiable, pero que se aprende pronto con el uso de ese papelito de intercambio.

En este tianguis se inscribieron 36 nuevos adherentes a esta moneda comunitaria. Muchas de estas personas fueron mujeres artesanas de textiles como huipiles, blusas, chales, bolsos, etc., provenientes de comunidades aledañas a Tlaxiaco: al enterarse de que el Túmin es un proyecto autónomo, al margen de los gobiernos, decidieron que utilizarán esta moneda de manera clandestina, pues las autoridades priistas no permiten las autonomías. A estas mujeres valientes, se les explicó que ni siquiera el gobierno federal ha podido detener este tipo de proyectos de economía solidaria, y que no es ilegal ni perverso como el peso, sino para el desarrollo comunitario. Se explicó que cada vez que usamos o recibimos un Túmin, el mundo ya no es igual: estamos haciendo una nueva economía con otros principios y valores.

Con más de 50 tumistas, se anunció que Tlaxiaco también está en vías de imprimir su propio Tumin regional autónomo. Y que gracias a Rubén, Eric y Rocío, pronto habrá una Casa del Túmin en Tlaxiaco, alojado en la cafebrería “Casa Abierta”, donde habrá café, libros y mucho Túmin.

También hubo otro tipo de pláticas, talleres de manualidades y diversos grupos de música. Destacó la charla de Jack Krakaur, tumista de Tepoztlán, Morelos, quien siempre sorprende con conocimientos que rompen los esquemas establecidos por los medios de comunicación. Por ejemplo, explicó que no es bueno limpiarse los dientes con pastas que contengan flúor, ya que éste es muy corrosivo. Y que por lo mismo, tampoco es buena la sal fluorada. ◢

OTRO FRAUDE DE LA SALUD PÚBLICA

LOS PELIGROS DEL FLÚOR

VENENO PARA LA SALUD HUMANA

Pocos venenos están tan introducidos en nuestras vidas como el flúor.[2] Durante los últimos 50 años ha existido una campaña global para relacionarlo con la salud dental y se ha flúorado artificialmente el agua de la red pública y muchos productos como pastas de dientes, aguas minerales o chicles incorporan flúor extra por sus supuestos efectos anticaries.

Sin embargo, en las últimas décadas numerosos estudios científicos están demostrado la peligrosidad de este elemento químico altamente tóxico y cada vez más autoridades sanitarias aconsejan evitar productos que lleven flúor en su composición.

En algunos países como Suiza ya hace décadas que se dejó de flúorar las aguas y en otros como Bélgica, se han retirado del mercado todos los productos "enriquecidos" con flúor (chicles, tabletas, enjuagues dentales o colutorios, etc.) ya que no hay unanimidad sobre la dosis mínima segura y los efectos pueden ser devastadores en la salud.

En la actualidad hasta la FDA (la Administración de Alimentos y Drogas de Estados Unido) exige que todas las pastas de dientes flúoradas que se venden en los Estados Unidos lleven la siguiente advertencia de veneno: “Mantener fuera del alcance de los niños menores de 6 años de edad. Si accidentalmente se traga más de la utilizada para el cepillado, busque ayuda profesional o comuníquese con un centro de toxicología de inmediato."

El hecho es que el exceso de flúor es muy tóxico y puede provocar provoca el efecto opuesto al que supuestamente se persigue: debilita el esmalte (provocando más caries), puede decolorar o manchar los dientes para siempre y también debilita nuestros huesos (más descalcificación y osteoporosis). Pero el riesgo es aún mayor, el exceso de flúor es irreversible y produce trastornos en el cerebro (debilita las facultades mentales y provoca un efecto mental sedante continuo).

Los primeros síntomas de envenenamiento por flúoruro incluyen dolor gastrointestinal, náuseas, vómitos y dolores de cabeza. La dosis mínima que puede producir estos síntomas se estima en 0,1 a 0,3 mg / kg de flúoruro (por ejemplo, 0,1 a 0,3 miligramos de flúoruro por cada kilogramo de peso corporal). Un niño que pesa 10 kilogramos, por lo tanto, puede sufrir síntomas de toxicidad aguda por la ingestión de tan sólo 1 a 3 miligramos de flúoruro en una sola sesión.

Esta cantidad de flúoruro se encuentra en dosis de 1 a 3 gramos de pasta de dientes (menos del 3% del tubo) incluyendo pasta de dientes que se comercializa específicamente a los niños con sabores de frutas. Algo especialmente alarmante ya que todos sabemos que lo habitual es que los niños se traguen buena parte de la pasta de dientes que utilizan.

El flúor empezó a utilizarse en Estados Unidos en 1945 argumentándose simplemente que existía "una correlación estadística entre la flúoración del agua y una menor incidencia de caries". Sin embargo, numerosos estudios científicos posteriores constatarían que su consumo provoca graves riesgos para la salud pública y sus efectos se consideran irreversibles al ser el flúor un veneno acumulativo. Pese a este riesgo existe aún mucha desinformación y el flúor está presente en el agua, la pasta dental, las bebidas embotelladas, los alimentos procesados y deshidratados, los cereales, las bebidas sin alcohol, la sal, el té o el vino, las leches para bebés y en el teflón de las sartenes y el público no está suficientemente informado sobre este hecho.

¿A través de dónde tomamos dosis extra de Flúor sin saberlo?

- Tabletas o chicles enriquecidos con flúor.
- Algunas aguas minerales llevan dosis extra o contienen de forma natural cantidades altas de flúor (suelen ser de alta mineralización y a menudo ya avisan que no la tomen los bebés o embarazadas)
- La pasta de dientes y los colutorios o elixires dentales contienen dosis muy altas.
- La contaminación ambiental (las empresas que manipulan o transforman Aluminio) también favorece el exceso de flúor a través del aire.
- Las sartenes u otros utensilios hechos con teflón que al rayarse pueden ir liberando flúor. ◢

Más información: http://www.fluoridealert.org/, http://www.dental-mallorca.com/es/odontologia/general/175-los-peligros-del-fluor

[2] Flúor es una palabra de origen latino que significa fluir y el elemento químico que designa es el más inquieto de la Tabla Periódica, ya que reacciona con prácticamente todos los elementos. De hecho no se consiguió aislar hasta 1886 ya que al separarlo se unía inmediatamente a otros compuestos. https://www.dsalud.com/reportaje/los-graves-peligros-del-fluor/

MERCADO ALTERNATIVO

PANADERÍA

"EL Triunfo"

MISAEL AGUILAR VERDE
María Morelos esq. colegio Militar
col. Centro. La Paz,
Baja California Sur
Tel. 55-6125-1538,
gorirock@hotmail.com
ACEPTAMOS TUMIN

MERCADO ALTERNATIVO

PERIÓDICO

"El Todo Santeno Informa"

MAURICIO GONZÁLEZ ZÚÑIGA
Camino a las Playitas esq. calle
Puesta del Sol s/n.
Col. Brisas. Todos Santos,
La Paz, Baja California Sur
Tel. 612-147-7082
mixteco928@gmail.com
ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

Mar Adentro
Libros, Arte y Café

MARIO CONSTANTINO
Esteban Morales 524, Centro
Veracruz, Ver.
Tel. 2291177580
rafael.blanco@att.net.mx
ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

ROSALBA

SANACIÓN CON LAS MANOS

ROSALBA HERNÁNDEZ FUENTES
Cuauhtémoc 308
Veracruz, Ver.
Tel. 2299402639
guerreradiez@hotmail.com

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

José Gerardo

ÁRBOLES DE PISTACHE

JOSÉ GERARDO BATÚN MALVÁEZ
Mecánica 146 esq. Ingeniería,
Col. Tecnológico, 91810,
Veracruz, Ver.
Tel. 2292477244
Sayil.gerencia@gmail.com
ACEPTAMOS TUMIN

MERCADO ALTERNATIVO

LADY

ARTESANÍAS DE MACRAMÉ

LADY SANTA ROSA
Roca Partida, entre Acayucan y
Minatitlán, Boca Río, Ver.
Tel. 2291289766
Leyl0@hotmail.com
ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

Tilanchii

SALSAS DE CHILES TABICHE

ELIZABETH RAMÍREZ JULIÁN
Mujeres Mixtecas Tilanchii
Tijuana 104, Col. California
Oaxaca, Oax. Tel. 9511099361
mujeresmixtecastilanchii@gmail.com
ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

SPENCER

CLASES DE COMPUTACIÓN
Y CLASES DE MANEJO

SPENCER RADAMES AVALOS AGUILAR
Bolívar 100 int. 1, Centro
Sahuayo, Michoacán
Tel. 2224422066
Avalos_aguilar@yahoo.com.mx
ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

"Keltraflawen"

COSTURAS, HERBOLARIA

PAULA CABRERA
Santa Ximena 2624, Puente alto
Santiago de Chile
Tel. 56-977046486
Paula.ct93@gmail.com

ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

NADIA

MACRAMÉ, ENCUADERNACIÓN, PAN

NADIA JOSELYN VALDIVIA ROMERO
Limones 18, Col. Framboyanes
Xalapa Ver.
Tel. 2282145071
nadiarosmarinus@gmail.com
ACEPTAMOS TÚMIN

MERCADO ALTERNATIVO

CECILIA

LECHES VEGETALES

CECILIA NAYELI HERNÁNDEZ M.
V. Guerrero 187, col. Laredo
Poza Rica, Ver.
782-8204593
Lic.nut.cecy@outlook.com

ACEPTAMOS TÚMIN

COOPERACIÓN PARA ANUNCIARSE: 10T

Kgosni - elvolador. Prensa Popular del Totonacapan y la Huasteca. Hecho en México. Sin fines de lucro. Se aceptan copias y devuelven originales, y se acepta la reproducción parcial o total del contenido, sin necesidad de citar la fuente y cualesquiera que sean los fines y medios, incluso el lucro, pues la interpretación y uso ético son responsabilidad del lector. Se publican anónimos si se temen represalias.

Kgosni es autónomo y se sostiene de la cooperación solidaria, no del silencio ni de la nota pagada, ni de anuncios o subsidios de gobierno. Depende del ciudadan@ consciente y organizad@. Se distribuye gratuitamente por internet.

facebook: kgosni.elvolador
LA COOPERACIÓN ES VOLUNTARIA
SUSCRIPCI@NES Y BAJAS:
jcastros@mail.mayfirst.org, cel. 7841182691
WWW.TUMIN.ORG ★